

Referenssit

Operosus Oy - toimitusjohtaja - tutkija-kouluttaja	1.9.1997-
Tmi Operosus - ammatinharjoittaja/kouluttaja	1.1.1996-31.8.1997 (1 v 8 kk)
Freelance -palvelut (henkilöstökoulutus)	1.6.-31.12.1995 (7 kk)
Oulun Naisvoimistelijat ry. - ohjaaja/kouluttaja/johtokunnan jäsen/puheenjohtaja	1.9.1987-31.12.1997 (8 v)
Oulun kaupunki/Oulun käsi- ja taideteollisuusoppilaitos - päätoiminen tuntiopettaja - sivutoiminen tuntiopettaja	1.8.1986-31.7.1993 (7 lv 2 kk)(12 vh) 1.8.1993-31.5.1995 (2 v)
Oulun Diakoniaopisto - sivutoiminen tuntiopettaja	1.1.1989-31.5.1992 (3 lv)
Oulun mielisairaanhoidopiirin kl, Oulunsuun sairaala - työnjohtajan viransijaisena toimintaterapeutin tehtävissä	2.6.1986-10.8.1986 (2 ½ kk)
Oulun Marttayhdistysten Paikallisliitto Oulun koti- ja laitostalousoppilaitos - sivutoiminen tuntiopettaja (120 h/lukuvuosi)	1.8.1985-31.5.1995 (10 lv)
Oulun yliopisto/Oulun normaalikoulu, ala-aste - luokanopettajana toimiva lehtori- päätoiminen tuntiopettaja- sivutoiminen tuntiopettaja - sivutoiminen tuntiopettaja (keskim. 15 vh) - sivutoiminen tuntiopettaja (liikunta 2 vh) - sivutoiminen tuntiopettaja (keskim. 13 vh) - sivutoiminen tuntiopettaja (keskim. 4 vh)	Päivämäärät 7.11.1983-30.11.1985 (yht. 3 kk 25 pv) 24.5.1984-25.5.1984 (2 pv) (keskim. 11 vh) 2.1.1984-31.3.1984, 1.9.1984-31.5.1985 (1 lv 3 kk) 18.9.1985-31.10.1985, 2.12.1985-31.5.1986 (1 lukuk. 2 ½ kk) 1.8.1986-31.7.1988 (1 lv) 1.8.1986-30.10.1987 (1 lv 3 kk) 1.11.1987-31.7.1988 (9 kk)
Oulun kaupunki, hallinto-osasto - esiharjoittelija	4.6.1979-3.9.1979 (3 kk)
Iin kunnan sosiaalilautakunta - liikuntavammaisen henkilön koulunkäyntiavustaja	16.8.1978-31.5.1979 (1 lv)
Karjasillan lukio - uskonnon ja psykologian lehtorin vs.	12.12.1978-14.12.1978 25.1.1979-26.1.1979 (5 pv)
Oulun kaupungin sosiaalilautakunta Päivähoitolaitokset - päiväkotiharjoittelija	4.4.1978-30.6.1978 (3 kk)
Oulun lääninvankila - keskusteluryhmän apuvetäjä	1.10.1974-30.4.1976 (3 v)
Oulun evankelisluterilaiset seurakunnat - puutarhatyöntekijä	3.6.1974-23.8.1981 (1 v 1 kk)

Laatutekijät yksinoikeudella

Koulutus

- Aivoakatemia®
- Aivojen kuntokoulu®
- TOP-koulutusohjelmat®
- PASsiON®

Kehittäminen

- Aivoilla on aikaa ajatella®
- PAS System®
- Aivohuolto®

Tutkiminen

- **Aineettoman pääoman johtaminen**
 - määrittely, tunnistaminen
 - merkitys, hyödyntäminen ja kehittäminen
 - mittaaminen ja arviointi
 - tulosten seuranta
- **Ajattelukyvyyn kehittäminen**
 - miten opit ajattelemaan?
 - ajatuksen voimalla eteenpäin
- **Perheyrittäjäsystemi ja menestymisen taito**
 - perhekasvatus
 - yrittäjäyyskasvatus
 - omistajuustaidot
 - koulutusjärjestelmä
 - liiketoimintaosaaminen
 - perheyrittäjä
- **FPASET – työtekniikka**
 - Fyysinen kehitysvaihe
 - Psyykinen kehitysvaihe
 - Ammatillinen kehitysvaihe
 - Sosiaalinen kehitysvaihe
 - Emotionaalinen kehitysvaihe
 - Taloudellinen kehitysvaihe
 - Teknillinen kehitysvaihe

Muu koulutus- ja kurssitoiminta

Kurssin nimi, järjestämispaikka	Ajankohta	Laajuus	Järjestäjä
Ensiapu I, Oulu	18.10.71	16 h	SPR Oulun osasto
Tyylikurssi, Oulu	syksy 72	40 h	Pääkaupungin mannekiinikoulu Kerttu Selin
Ystäväpalvelukurssi, Oulu	18.9.74	10 h	Suomen Punainen Risti
Ohjelmatoiminnan kurssi, Oulu	19.-20.10.74	10 h	Oulun kaupungin nuorisolautakunta
Tukioppilaskoulutuksen peruskurssi, Oulu	10.3.-28.4.75	24 h	Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Pohjois-Pohjanmaan piiri ry.
Naisten voimistelu- ja jazzbaletti, Oulu	78-79	1 lv	Oulun kaupunki, Työväenopisto
Ystävä- ja palvelutoiminnan	7.2.79	12 h	Suomen Punainen Risti

kurssi, Oulu			
Toimeenpanokoulutus, Helsinki	8.-9.12.86	16 h	Ammattikasvatushallitus
Tietotekniikan peruskurssi, Oulu	27.-28.10.86 7.-22.11.86	56 h	Ammattikasvatushallitus
Luovuutta puheilmaisuun - kurssi, Oulu	1.-5.6.87	30 h	Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto
Toimeenpanokoulutus, Helsinki	30.11- 1.12.87	16 h	Ammattikasvatushallitus
Naisten kuntotuntien ohjaajien kurssi, Oulu	10.9.88	6 h	SVUL:n Pohjois- Pohjanmaan piiri ry. SNLL- jaosto
Ohjaajien ideapäivä, Helsinki	21.1.89	6 h	Suomen kuntourheiluliitto
Terveys- ja tapakasvatusseminaari, Oulu	24.-25.2.89	2 pv	Nuorisokasvatusliitto
Oulun liikuntalääketieteen päivät, Oulu	18.-19.5.89	20 h	Oulun Diakonissalaitos
Reino Puskalan rentouskurssi, Haukipudas	27.5.89	6 h	Virpiniemen liikuntaopisto
Tenniksen alkeiskurssi, Haukipudas	29.5.-2.6.89	15 h	Virpiniemen liikuntaopisto
Tenniksen jatkokurssi, Haukipudas	31.7.-4.8.89	15 h	Virpiniemen liikuntaopisto
Aerobic-ohjaajien virikepäivä, Oulu	30.9.89	6 h	Suomen kuntourheiluliitto
Ohjaajien aerobic-kurssi, Tampere	14.-15.10.89	15 h	Suomen Naisten Liikuntakasvatusliitto ry.
Latinalaistanssien kurssi	25.-26.11.89	12 h	Suomen tanssinopettajien liitto
Hannes Kolehmainen 100- vuotisjuhlaseminaari, Kuopio	8.-10.12.89	18 h	Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos
Kuntosaliohjaajakurssi, Kisakallio	16.-18.1.90 16.-18.2.90	43 h	Kisakallion Urheiluopisto ja Suomen Kuntourheiluliitto
Kunto- ja liikuntasaliohjaajan diplomikurssi, Helsinki	21.-25.5.90 7.-11.8.90	72 h	Kunto- ja liikuntakeskusneuvosto
Aerobic-ohjaajakurssi, Rovaniemi	31.8.-2.9.90	17 h	Kouluhallitus/Lapin Urheiluopisto
Ohjaajien ideapäivä, Oulu	16.9.90	6 h	Suomen kuntourheiluliitto
Malli-/mannekiinikurssi, Oulu	20.8.- 3.12.90	40 h	Mannekiinikoulu Hilikka Pätynen
Luova liikunta, tanssi, Raahe	3.6.-7.6.91	36 h	Lybeckerin käsi- ja taideteollisuusoppilaitos
Primitiiviliikuntakurssi	7.-8.4.92	12 h	Oulun kansalaisopisto
KiintoNainen - laihutusohjaajakoulutus, Jyväskylä	4.-6.12.92	26 h	Suomen Naisten Liikuntakasvatusliitto ja Suomen Kuntourheiluliitto
Vatsatanssikurssi, Kalajoki	10.-11.10.92	12 h	Kalajoen Käsi- ja Taideteollisuusoppilaitos
MEDIKA NOVAN refleksologinen koulutus, jalkavyöhyketerapian peruskurssi, TASO I, Oulu	14.2.93	42 h	Medika Novan Luontaisterapiakeskus
MEDIKA NOVAN refleksologinen koulutus, jalan ja alaraajan heijastejärjestelmiä, TASO II, Oulu	18.4.93	42 h	Medika Novan Luontaisterapiakeskus

MEDIKA NOVAN refleksologinen koulutus, korvan ja kasvojen refleksologia, TASO III, Kemi	29.5.93	42 h	Medika Novan Luontaisterapiakeskus
Liikunnan ja terveystiedon opetuksen tulosvastuu, Jyväskylä	26.-27.9.93	14 h	Ammatillinen opettajakorkeakoulu, Täydennyskoulutuskeskus
Circuit training perus- ja jatkokurssi	10.10.93	7 h	Suomen Kuntourheiluliitto ry.
MEDIKA NOVAN refleksologinen koulutus, eri vyöhykejärjestelmät ja luuston refleksologia, TASO IV, Oulu	14.11.93	42 h	Medika Novan Luontaisterapiakeskus
Elämänhallinta ja työkyky -seminaari, Oulu	6.-7.9.94	16 h	Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto
Power Step Reebok -jatkokurssi, Oulu	30.10.94	6 h	Sertificate Reebok University of completion
Ihmissuhde- ja sukupuolikasvatus, Oulu	2.-3.11.94	9 h	Oulun lääninhallitus
Lahjakkaiden kasvatus- ja opetusseminaari, Oulu	24.3.95	7 h	Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto
Elämänkaaripsykologia, Oulu	31.3.-2.4.95	16 h	Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto
Filosofiaa lapsille, Oulu	25.4.95	4 ov	Oulun yliopisto, opettajakoulutuslaitos
Filosofisen ajattelun historia, Oulu		2 ov	Oulun yliopisto,
Etiikka ja yhteiskuntafilosofia, Oulu		1 ov	täydennyskoulutuslaitos
Johdatus filosofian historian tulkintaan, Oulu		1 ov	
Opi ajattelemaan oikein, Oulu		0,5 ov	
Systemaattinen johdatus filosofiaan		1 ov	
Tieteen filosofia, Oulu	7.9.1994	1 ov	Oulun yliopisto, täydennyskoulutuslaitos
Hydrobic -ohjaajakoulutus, Tanhuvaaran urheiluopisto	12.- 13.8.1995	15 h	Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat, Suomen Uimaliitto ry, Suomen Kuntourheiluliitto ry
Päätoiminen yrittäjä	1.1.96-		OPEROSUS Oy:n koulutus-, kehittämis- ja tutkimuspalvelut T-T-T-T -asiantuntevuudella
Kiintonaisen (kilokimppa - laihdutusohjaajien) koulutuspäivät, Tampere	3.-4.2.1996	14 h luentoja 16 h käytäntöä	Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat, Svoli ry / Kiintonainen ry
Kiintonainen	7.6.1996		Kiintonainen ry. on myöntänyt kunniakirjan 5 vuoden aktiivisesta osallistumisesta Kiintonaisen kurssitoimintaan, Kiintonainen ry, Helsinki
Kognitiivisen psykoterapian perustaidot, täydennyskoulutusjakso, Oulu	20.12.96	88 h	Varhaiskuntoutuksen tukisäätiö, Institute for Cognitive Therapies, Turku
Työpaikkakouluttajakoulutus, Oulu	8.6.00	2 ov	Pohto / OSAKK, Opetushallitus
Brain Gym -aivojumpan	8.6.00	24 h (4 pv)	Educational Kinesiology

peruskurssi, Ylivieska			Foundation, California. Certificate of Completion, Helsinki
			Satu Linnamo, Instructor
Touch for Health I, Helsinki	20.6.00	16 h (2 pv)	International Kinesiology College (IKC), Switzerland Marjo Vuorisalo
Touch for Health II, Helsinki	22.6.00	16 h (2pv)	International Kinesiology College (IKC), Switzerland Marjo Vuorisalo
Brain Gym Advanced, In-Depth Educational Therapy prosess (7- ulottuvuuden) jatkokurssi, Espoo	32 h (5 pv)	30.6.–3.7.00	Kay McCarroll
Rahan ja ilon seminaari, Oulu	4 h	22.10.00	Dynamic Consulting & Training, Dr Michael J. Duckett
			Suomessa Johanna Manderbacka
Pelkojen voittaminen, Oulu	4 h	12.1.01	Dynamic Consulting & Training, Dr Michael J. Duckett
			Suomessa KTM Tuija Nissilä
Kuusi avainta elämän tasapainoittamiseksi, Oulunsalo	4 h	30.3.01	Dynamic Consulting & Training, Dr Michael J. Duckett, Suomessa Johanna Manderbacka
Valtuutettu puhujakoulutus ja seminaarien järjestämiskurssi, Oulu	16 h	28.–29.4.01	Dynamic Consulting & Training, Dr Michael J. Duckett, Suomessa Johanna Manderbacka
Brain Organization profiles	16 h (2 pv)	3.7.01	Educational Kinesiology Foundation, California
Yksilölliset aivoprofiilit, Helsinki			Satu Linnamo, Instructor
Vision Circles -brain gym erityiskurssi, Oulu	24 h (4 pv)	2.–5.8.01	Educational Kinesiology Foundation, California
			Satu Linnamo, Instructor
Golfin peruskurssi, Oulu	15 h	16.–20.7.01	Oulun Golf Oy
Bridgen peruskurssi, Oulu	40 h (1 ov)	3.9.–12.11.01	Oulu-opisto
Brain Gym -peruskurssin kertaus, Oulu	32 h	1.–4.11.01	Educational Kinesiology Foundation, Suomen kinesiologiayhdistys /
			Liisa Korhonen, Pirkko Palojärvi
Sisäinen yrittäjyys, Oulu	6,5 h	19.11.01	Oulun Aikuiskoulutuskeskus Oy ja Jyväskylän yliopisto /professori Matti Koiranen

Englannin kielen aktivaatiokurssi, Oulu	25 h	3.–7.6.02	Oulun kansalaisopisto
Survival English, Oulu	25 h	10.–14.6.02	Oulun kansalaisopisto
Golfin jatkokurssi, Oulu	10 h	1.–5.7.02	Oulun Golf Oy
Yrittäjän laatuopas -valmennus, Oulu	3,5 vuotta	30.1.01– 30.4.05	QL Laatu toiminta Oy, Kuopio
Vuorovaikutusseminaari; minä viestimenä, Oulu	7 h	15.2.2002	tj. Seppo Mattila Oulun akateemisen naiset ry (kattojärjestö SANL-FKAF)
Taidon lähteet -projekti, Oulu		1.1.2002– 12.6.2003	Oulun yrittäjänaiset ry Oulun kaupunki ESR
<ul style="list-style-type: none"> • kunto (43 tuntia) • luennot, retket (41,5 tuntia) • matkat (Helsinki, Tallinna) • kehittämiskonsultointi; laatu järjestelmän laatiminen 			
Yrittäjien markkinoinnin opintopiiri, Oulu	20 h	8.10.– 29.10.2003	Pohjois-Pohjanmaan TE-keskus, yritysosasto, kehittämisspäälikkö Jouko Sarkkinen Konsultointivalmennus Villapoika Oy, kouluttaja Pertti Villanen
Välittäminen kannattaa - koulutusfoorumi, Oulu	8 h	7.11.2003	Hyvänmielentalo ry, Kotikuntoutusprojekti
Yrityksen markkinointiviestintä -koulutus, Oulu	18 h	26.–27.11. ja 3.–4.12.2003	Yritysmylly -projekti Oulun kauppaoppilaitos, kouluttaja Jarmo Finnilä